



TOUT SAVOIR SUR
NOS RECETTES

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
ENTRÉE	Betteraves vinaigrette BIO B	Salade de lentilles	Radis et beurre	B bio Salade verte BIO + croûtons	Salade pomme de terre échalote
PLAT & ACCOMPAGNEMENT	Tortis bolognaise RAV (plat complet)	Nuggets de poisson et citron	Emincé de dinde sauce estragon	L Sauté de bœuf sauce provençale BIO	Jambon blanc
	***	Carottes sauce crème	Semoule BIO B	Riz créole BIO	Macédoine mayonnaise
PRODUIT LAITIER	Edam	Yaourt nature sucré BIO B	Fromage au sel de Guérande	Brie BIO	Emmental bio B
DESSERT	Prunes rouge	Fourrandise à la fraise	Crème dessert à la vanille	Purée de pommes BIO	Nectarine

P.A. n°5

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
ENTRÉE	Crêpe au fromage	Pastèque	Salade de blé fantaisie	Carotte râpée vinaigrette BIO B	Saucisson à l'ail
PLAT & ACCOMPAGNEMENT	Emincé de dinde au curry	Chili con carne RAV (plat complet)	Colin pané et citron	Rôti de porc au jus L	Filet de colin sauce bercy
	Haricot vert	***	Epinard béchamel	Ratatouille	Purée de p. de terre
PRODUIT LAITIER	Fraidou	Camembert BIO B	Fromage blanc sucré	Mimolette	Yaourt aromatisé
DESSERT	Pomme bio L B	Liégeois au chocolat	Banane BIO B	Tarte normande	Purée pomme myrtille BIO B

P.A. n°1

B bio**L Local**

Le sauté de boeuf provient de notre fournisseur "Lozère Viande"

Le sauté et le rôti de porc provient de notre fournisseur Bousquet" (Aveyron)

Les fruits proviennent des "Vergers du Bosquets" (Tarn) lorsque les approvisionnements le permettent.

**L** Circuits courts/ Produits locaux**M** maison**B bio****A** Alternatif



TOUT SAVOIR SUR
NOS RECETTES

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
ENTRÉE	Salade verte + croûtons	Salade riz tomate concombre	Crêpe aux champignons	Betterave vinaigrette	Tomates vinaigrette BIO B
PLAT & ACCOMPAGNEMENT	Colombo de porc	Colin meunière citron	Paupiette de veau au jus	Omelette + râpé	Goulash de bœuf RAV L
	Semoule BIO B	Haricot beurre à la tomate	Petits pois au jus	Purée de carottes	Pâtes papillon
PRODUIT LAITIER	Edam	Camembert	Rondelé nature	Yaourt nature sucré BIO B	Petit fromage frais ail et fines herbes
DESSERT	Mousse au chocolat au lait	Banane BIO B	Purée pomme pruneau BIO B	Nectarine	Faln nappé caramel

P.A. n°2



B bio

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
ENTRÉE	Céleri râpé façon rémoulade	Macédoine mayonnaise	Taboulé	Carotte râpée BIO raisin B	Pâté de campagne
PLAT & ACCOMPAGNEMENT	Riz cantonnais (plat complet)	Tortis bolognaise RAV (plat complet) Race Valaire	Rôti de porc au jus L	Fricassée de volaille	Filet de colin sauce basquaise
	***	***	Poêlée de légumes	Pommes de terre rissolées	Purée de brocolis
PRODUIT LAITIER	Vache qui rit	Saint Paulin BIO B	Fromage blanc sucré BIO B	Fondu président	Brie
DESSERT	L Pomme BIO B	Liégeois vanille	Barre bretonne	Raisin L	Poire BIO B

P.A. n°3

Menu validé
en commission menu

L Circuits courts/ Produits locaux

M maison B bio

A Alternatif



Ansamble

UNE ALIMENTATION SAINE & NATURELLE
AU PLUS PRÈS DES TERRITOIRES



	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
ENTRÉE	Concombre vinaigrette	Betterave vinaigrette BIO B	Pâtes au basilic	Carotte râpée vinaigrette BIO B	Cervelas
PLAT & ACCOMPAGNEMENT	Cassoulet	Boulettes bœuf orientale	Tarte au fromage	Poulet rôti	Colin meunière citron
	***	Boulgour	Haricot beurre	Ratatouille	Chou-fleur béchamel
PRODUIT LAITIER	Camembert BIO B	Yaourt aromatisé	Fraidou	Cotentin	Gouda
DESSERT	Flan au chocolat	Kiwi	Banane BIO B	Tarte flan	L Pomme BIO B

TOUT SAVOIR SUR NOS RECETTES

Salade vendéenne : chou blanc, raisin sec

P.A. n°4

B bio

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
ENTRÉE	B bio Salade vendéenne BIO	Velouté aux champignons	Tomates vinaigrette	Salade verte + croûtons	Œuf dur mayonnaise
PLAT & ACCOMPAGNEMENT	Parmentier bœuf BIO au potiron	Filet de colin sauce normande	Emincé de dinde au jus	Sauté de bœuf aux oignons RAV L	Tajine de légumes au pois chiche A
	***	Riz pilaf BIO B	Lentilles au jus	Carottes en dés braisées BIO B	***
PRODUIT LAITIER	Brie BIO	Edam	Rondelé nature	Yaourt nature sucré	Fromage frais sucré
DESSERT	Purée de pomme poire BIO	Orange	Purée pomme figue sèche BIO B	Madeleine	Banane BIO B

L Local

Le sauté de boeuf provient de notre fournisseur "Lozère Viande"
 Le sauté et le rôti de porc provient de notre fournisseur Bousquet" (Aveyron)
 Les fruits proviennent des "Vergers du Bosquets" (Tarn) lorsque les approvisionnements le permettent

P.A. n°5



LAGARDELLE

Semaine n°42 : du 15 au 19 Octobre 2018



	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
ENTRÉE	Salade américaine	Chou blanc râpé BIO B	Mortadelle	Salade coleslaw	Concombre vinaigrette
PLAT & ACCOMPAGNEMENT	Cordon bleu	Lasagne bolognaise (plat complet)	Filet colin sauce citron	Rôti de porc au jus L	Filet de colin sauce provençale
	Petits pois au jus	***	Courgette à la tomate	Mitonnée de légumes	Purée de pommes de terre
PRODUIT LAITIER	Mimolette	Camembert	Fromage blanc sucré	Yaourt nature sucré B	Fondu président
DESSERT	L omme BIO B	Flan nappé caramel	Banane BIO B	Gaufre chocolat	Purée pomme cannelle BIO B

TOUT SAVOIR SUR NOS RECETTES

Salade américaine : pomme de terre, tomate, céleri rave, maïs, œuf dur / Salade coleslaw : carotte, chou blanc

P.A. n°1

Semaine n°43 : du 22 au 26 Octobre 2018

C'est les vacances !!!

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
ENTRÉE	Salade verte + croûtons	Salade de pâte tricolore	Chou-fleur vinaigrette	Saucisson à l'ail	Betterave vinaigrette
PLAT & ACCOMPAGNEMENT	Rougail de saucisse	Colin neunière citron	Couscous aux boulettes d'agneau	Omelette	Sauté de bœuf RAV L auce bourguignon
	Riz créole BIO B	Epinards béchamel	***	Purée de carottes	Coquille BIO
PRODUIT LAITIER	Buchette mi-chèvre	Yaourt nature sucré	Edam BIO B	Fromage frais au sel de Guérande	Coulommiers
DESSERT	Crème dessert à la vanille	L Pomme BIO B	Mousse au chocolat au lait	Banane BIO B	Purée de fruits maison M

B bio

L Local

Le sauté de boeuf provient de notre fournisseur "Lozère Viande"
Le sauté et le rôti de porc provient de notre fournisseur Bousquet" (Aveyron)
Les fruits proviennent des "Vergers du Bosquets" (Tarn) lorsque les approvisionnements le permettent

P.A. n°2



L Circuits courts/ Produits locaux

M maison **B** bio

A Alternatif



Ansamble
UNE ALIMENTATION SAINE & NATURELLE
AU PLUS PRÈS DES TERRITOIRES

C'est Halloween!



	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
ENTRÉE	Salade arlequin	Salade verte + croûtons	Chou blanc BIO sauce au fromage blanc et B erry	Toussaint	Crêpe au fromage
PLAT & ACCOMPAGNEMENT	Emincé de poulet au jus	Tortis bolognaise RAV (plat complet)	Saucisses de Frankfort ketchup		Filet de colin sauce provençale
	Petits pois cusinés	***	Duo de carottes		Haricot vert persillé
PRODUIT LAITIER	Emmental BIO B	Brie BIO B	Fromage blanc sucré		Cotentin
DESSERT	Clémentine	Liégeois à la vanille	Moelleux au potiron M	Kivi BIO B	

TOUT SAVOIR SUR NOS RECETTES

Salade arlequin : pomme de terre, maïs, poivron rouge, poivron vert /
Salade coleslaw : carotte, chou blanc

B bio

P.A. n°3

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
ENTRÉE	Macédoine mayonnaise	Potage au potiron	Salade de pâtes tricolore	Salade coleslaw	Mortadelle
PLAT & ACCOMPAGNEMENT	Lasagne bolognaise (plat complet)	Saucisse de Toulouse L	Pizza royale	Cordon bleu	Hoki sauce crevette
	***	Lentilles au jus BIO B	Poêlée de légumes	Haricot beurre	Purée de pommes de terre
PRODUIT LAITIER	Yaourt aromatisé	Fondu président	Buchette mi- chèvre	Camembert BIO B	Gouda
DESSERT	L Pomme BIO B	Flan nappé au caramel	Orange BIO B	Riz au lait M	Purée pomme miel BIO B

L Local

Le sauté de boeuf provient de notre fournisseur "Lozère Viande"
Le sauté et le rôti de porc provient de notre fournisseur Bousquet" (Aveyron)
Les fruits proviennent des "Vergers du Bosquets" (Tarn) lorsque les approvisionnements le permettent

P.A. n°4

**L** Circuits courts/ Produits locaux**M** maison **B** bio**A** Alternatif**Ansamble**UNE ALIMENTATION SAINE & NATURELLE
AU PLUS PRES DES TERRITOIRES



	LUNDI	MARDI	MERCREDI	B bio JEUDI	VENREDI
ENTRÉE	Céleri rémoulade	Potage de légumes	Radis et beurre	Salade verte BIO	Salade de lentilles
PLAT & ACCOMPAGNEMENT	Joue de bœuf aux carottes L	Marmite de poisson basquaise	Emincé de dinde sauce estragon	Harchis parmentier BIO (plat complet)	Palette de porc à la diable
	***	Boulgour BIO B	Coquille BIO B	***	Chou-fleur béchamel
PRODUIT LAITIER	Yaourt nature sucré BIO B	Edam	Cotentin	Brie BIO	Rondelé nature
DESSERT	Barre bretonne	Kiwi	Purée de pomme M	Fromage blanc sucré BIO	Poire BIO B

TOUT SAVOIR SUR NOS RECETTES

Salade vendéenne : chou blanc, raisin sec

P.A. n°5

Thanksgiving

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENREDI
ENTRÉE	Crêpe au fromage	Salade vendéenne	Saucisson à l'ail	Céleri râpé façon rémoulade BIO B	Concombre en dés
PLAT & ACCOMPAGNEMENT	Rôti de porc au jus L	Chili de légumes A	Colin pané et citron	Emincé de dinde au jus	Filet de colin au beurre blanc
	Petits pois cuisinés	***	Haricot vert	Purée pommes de terre potiron	Semoule BIO B
PRODUIT LAITIER	Mimolette	Camembert BIO B	Fromage frais sucré	Fraidou	Yaourt aromatisé
DESSERT	L omme BIO B	Liégeois au chocolat	Banane BIO B	Tarte grillée aux pommes	Purée de pommes M



L Local

Le sauté de boeuf provient de notre fournisseur "Lozère Viande"

Le sauté et le rôti de porc provient de notre fournisseur Bousquet" (Aveyron)

Les fruits proviennent des "Vergers du Bosquets" (Tarn) lorsque les approvisionnements le permettent

P.A. n°1



L Circuits courts/ Produits locaux **M** maison **B** bio **A** Alternatif

LAGARDELLE

Semaine n°48 : du 26 au 30 Novembre 2018



	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
ENTRÉE	Chou rouge râpé vinaigrette	Salade de blé fantaisie	Feuilleté au fromage	Haricot vert échalote vinaigrette	Salade verte + croûtons
PLAT & ACCOMPAGNEMENT	Colombo de porc L	Colin meunière citron	Paupiette de veau au jus	Omelette + râpé	Goulash de bœuf RAV L
	Riz créole BIO B	Epinards béchamel	Carottes persillées BIO B	Pommes de terre rissolées	Pâtes papillon BIO B
PRODUIT LAITIER	Edam	Yaourt aromatisé	Rondelé nature	Yaourt nature sucré	Vache qui rit
DESSERT	Flan nappé au caramel	Banane BIO B	Purée pomme poire M	Pomme BIO B	Mousse au chocolat au lait

TOUT SAVOIR SUR NOS RECETTES

Salade arlequin : pomme de terre, maïs, poivron rouge, poivron vert

B bio

P.A. n°2

Semaine n°49 : du 3 au 7 Décembre 2018

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
ENTRÉE	Salade arlequin	Betteraves vinaigrette BIO B bio	Salade riz tomate concombre	Céleri râpé façon rémoulade	Pâté de campagne
PLAT & ACCOMPAGNEMENT	Emincé de dinde au jus	Tortis bolognaise BIO (plat complet)	Rôti de porc au jus L	Croq végétarien fromage épinard A	Filet de colin sauce bercy
	Petits pois au jus	***	Poêlée de légumes	Purée de carotte	Haricot vert
PRODUIT LAITIER	Emmental	Camembert BIO	Fromage blanc sucré BIO B	Vache qui rit	Brie
DESSERT	Kiwi BIO B	Purée pomme BIO	Madeleine	Purée pomme raisin sec BIO B	Clémentine BIO B

L Local

Le sauté de boeuf provient de notre fournisseur "Lozère Viande"
Le sauté et le rôti de porc provient de notre fournisseur Bousquet" (Aveyron)
Les fruits proviennent des "Vergers du Bosquets" (Tarn) lorsque les approvisionnements le permettent

P.A. n°3



L Circuits courts/ Produits locaux

M maison B bio

A Alternatif



Ansamble
UNE ALIMENTATION SAIN & NATURELLE
AU PLUS PRÈS DES TERRITOIRES

LAGARDELLE

Semaine n°50 : du 10 au 14 Décembre 2018



	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
ENTRÉE	Macédoine mayonnaise	Chou blanc râpé vinaigrette BIO B	Salade de lentilles	Carotte râpée vinaigrette BIO B	Salade pastourelle
PLAT & ACCOMPAGNEMENT	Boulettes bœuf orientale	Pommes de terre à la savoyarde	Tarte au fromage A	Poulet rôti	Colin meunière citron
	Boulgour BIO B	***	Haricots beurre à la tomate	Ratatouille	Chou-fleur béchamel
PRODUIT LAITIER	Yaourt aromatisé	Coulommiers	Fraidou	Cotentin	Gouda
DESSERT	Orange	Flan au chocolat	Banane BIO B	Gaufre chocolat	L Pomme BIO B

TOUT SAVOIR SUR NOS RECETTES

Salade pastourelle : pâte, tomate, poivron vert / Salade vendéenne : chou blanc, raisin sec / Salade américaine : pomme de terre, tomate, céleri rave, maïs œuf dur

P.A. n°4

Semaine n°51 : du 17 au 21 Décembre 2018

Repas de Noël



	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
ENTRÉE	Salade vendéenne	Potage au potiron	Salade américaine	Mousse de canard	Salade verte + croûtons
PLAT & ACCOMPAGNEMENT	Sauté de bœuf au jus RAV L	Filet de colin sauce curry	Saucisse de Strasbourg	Escalope de poulet sauce aux marrons	Ravioli bœuf sauce tomate
	Carottes persillées	Riz pilaf BIO B	Haricot vert	Pommes de terre noisette	***
PRODUIT LAITIER	Brie BIO B	Edam	Rondelé nature	Mandarine BIO B	Fromage frais sucré
DESSERT	Mousse au chocolat au lait	Kiwi	Purée pomme crème de marron BIO B	Bûche au chocolat	Orange BIO B

L Local

Le sauté de boeuf provient de notre fournisseur "Lozère Viande"
Le sauté et le rôti de porc provient de notre fournisseur Bousquet" (Aveyron)
Les fruits proviennent des "Vergers du Bosquets" (Tarn) lorsque les approvisionnements le permettent

P.A. n°5



L Circuits courts/ Produits locaux

M maison **B** bio

A Alternatif



Ansamble
UNE ALIMENTATION SAINE & NATURELLE
AU PLUS PRÈS DES TERRITOIRES

LAGARDELLE

Semaine n°52 : du 24 au 28 Décembre 2018

C'est les vacances !!!

	LUNDI	NOEL MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENREDI
 ENTRÉE	Salade verte + croûtons	 Jeux Noël !	Taboulé	Salade coleslaw BIO B	Concombre vinaigrette
 PLAT & ACCOMPAGNEMENT	Cordon bleu		Colin meunière citron	Rôti de porc au jus L	Filet de colin sauce bretonne
	Petits pois au jus		Epinard béchamel	Mitonnée de légumes	Boulgour
 PRODUIT LAITIER	Mimolette		Fromage blanc sucré	Yaourt aromatisé	Fondu président
 DESSERT	L Pomme BIO B		Kiwi BIO B	Madeleine	Purée pomme poire BIO B







TOUT SAVOIR SUR NOS RECETTES

Salade coleslaw : carotte, chou blanc

P.A. n°1

Semaine n°01 : du 31 Décembre au 4 Janvier 2019

	LUNDI	JOUR DE L'AN MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENREDI
 ENTRÉE		Bonne Année !	Crêpe au fromage	Saucisson à l'ail	Salade verte +croûtons
 PLAT & ACCOMPAGNEMENT			Cordon bleu	Omelette + râpé	Boulettes d'agneau au jus
			Petits pois au jus	Purée de carotte	Semoule BIO B
 PRODUIT LAITIER			Edam	Cotentin	Coulommiers
 DESSERT			Poire BIO B	Banane BIO B	Mousse au chocolat au lait

B bio

L Local

Le sauté de boeuf provient de notre fournisseur "Lozère Viande"
Le sauté et le rôti de porc provient de notre fournisseur Bousquet" (Aveyron)
Les fruits proviennent des "Vergers du Bosquets" (Tarn) lorsque les approvisionnements le permettent

P.A. n°2



L Circuits courts/ Produits locaux **M** maison **B** bio **A** Alternatif

Ansamble
UNE ALIMENTATION SAINTE & NATURELLE
AU PLUS PRÈS DES TERRITOIRES